

# - IK BEVAL EN NEEM MEE -

## WAARSCHIJNLIJK VEEL TE VEEL

### - administratie -

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> identiteitskaart                                     | <input type="checkbox"/> in case of emergency-gegevens        |
| <input type="checkbox"/> bloedgroepkaart                                      | <input type="checkbox"/> zwangerschapsboekje van kind & gezin |
| <input type="checkbox"/> trouwboekje  | <input type="checkbox"/> geboorteplan (als je dat hebt)       |
| <input type="checkbox"/> kleefzegeltjes van de mutualiteit                    | <input type="checkbox"/> .....                                |
| <input type="checkbox"/> kaartje of papieren van de hospitalisatieverzekering | <input type="checkbox"/> .....                                |

### - voor tijdens de bevalling -

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> warme kousen                                    | <input type="checkbox"/> gemakkelijk t-shirt of nachthemdje                    |
| <input type="checkbox"/> energiedrankje (bv. Aquarius)                   | <input type="checkbox"/> ontspanningsartikelen (bv. muziek, boek, tijdschrift) |
| <input type="checkbox"/> energienack (bv. druivensuiker, koekje, banaan) | <input type="checkbox"/> .....   |

### - voor vlak na de geboorte -

- katoenen of wollen mutsje
- eerste pakje (ééntje in maat 50 en ééntje in maat 56)
- .....

### - kleding voor tijdens het verblijf op de materniteit voor mama -

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> pyjama's (die gemakkelijk open kunnen als je borstvoeding geeft) | <input type="checkbox"/> oma-onderbroeken |
| <input type="checkbox"/> gemakkelijke kledij voor tijdens de dag                          | <input type="checkbox"/> badjas           |
| <input type="checkbox"/> borstvoedingstops  | <input type="checkbox"/> pantoffels       |
| <input type="checkbox"/> borstvoedingsbh's  | <input type="checkbox"/> sokken           |
|   | <input type="checkbox"/> .....            |
|   | <input type="checkbox"/> .....            |
|   | <input type="checkbox"/> .....            |

- verzorgingspullen voor tijdens het verblijf op de materniteit voor mama -

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> papieren of stoffen zakdoekjes | <input type="checkbox"/> toiletzak                |
| <input type="checkbox"/> make-uptasje met make-up       | <input type="checkbox"/> shampoo                  |
| <input type="checkbox"/> tepelzalf                      | <input type="checkbox"/> zeep                     |
| <input type="checkbox"/> handdoeken                     | <input type="checkbox"/> tandenborstel            |
| <input type="checkbox"/> washandjes                     | <input type="checkbox"/> tandpasta                |
| <input type="checkbox"/> maandverband                   | <input type="checkbox"/> kam of borstel           |
| <input type="checkbox"/> borstkompressen                | <input type="checkbox"/> deodorant                |
| <input type="checkbox"/> medicatie                      | <input type="checkbox"/> vaseline of lippenbalsem |
| <input type="checkbox"/> reinigingsdoekjes              | <input type="checkbox"/> droogshampoo             |
| <input type="checkbox"/> elastiekjes                    | <input type="checkbox"/> .....                    |
| <input type="checkbox"/> droogshampoo                   | <input type="checkbox"/> .....                    |

- kleding voor tijdens het verblijf op de materniteit voor baby -

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 6 pyjama's                          | <input type="checkbox"/> 3 paar kousjes |
| <input type="checkbox"/> 6 body's                            | <input type="checkbox"/> 6 slabbetjes   |
| <input type="checkbox"/> 3 setjes kleding (bloesje, broekje) | <input type="checkbox"/> .....          |

- verzorgingspullen voor tijdens het verblijf op de materniteit voor baby -

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> tetradoeken   | beschikking gesteld (al dan niet gratis) |
| <input type="checkbox"/> tetrawashandjes   | <input type="checkbox"/> .....           |
| <input type="checkbox"/> fopspeen  | <input type="checkbox"/> .....           |
| <input type="checkbox"/> badcape   | <input type="checkbox"/> .....           |
| <input type="checkbox"/> verzorgingsproducten en luiers worden in het ziekenhuis meestal ter | <input type="checkbox"/> .....           |

- media -

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> fototoestel                 | <input type="checkbox"/> statief                |
| <input type="checkbox"/> een extra geheugenkaart     | <input type="checkbox"/> oplader van de gsm     |
| <input type="checkbox"/> een extra batterij          | <input type="checkbox"/> koptelefoon of oortjes |
| <input type="checkbox"/> oplader van het fototoestel | <input type="checkbox"/> .....                  |

- varia -

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> babynestje          | <input type="checkbox"/> notitieboekje en schrijfgerief |
| <input type="checkbox"/> dekentje            | <input type="checkbox"/> waszak (voor vuile was)        |
| <input type="checkbox"/> knuffeltje          | <input type="checkbox"/> .....                          |
| <input type="checkbox"/> eigen hoofdkussen   | <input type="checkbox"/> .....                          |
| <input type="checkbox"/> borstvoedingskussen | <input type="checkbox"/> .....                          |

- voor papa -

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> ontspanningsartikelen<br>(tablet, boek, tijdschrift) | <input type="checkbox"/> set propere kleding |
| <input type="checkbox"/> toiletgerief   | <input type="checkbox"/> kousen              |
| <input type="checkbox"/> ondergoed  | <input type="checkbox"/> snacks en drankjes  |
| <input type="checkbox"/> pyjama   | <input type="checkbox"/> .....               |
|   | <input type="checkbox"/> .....               |

- wij gaan naar huis -

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> outfit voor baby  | <input type="checkbox"/> autostoeltje |
| <input type="checkbox"/> outfit voor mama  | <input type="checkbox"/> .....        |
| <input type="checkbox"/> jasje, dekentje of voetenzak<br>(afhankelijk van het seizoen) | <input type="checkbox"/> .....        |